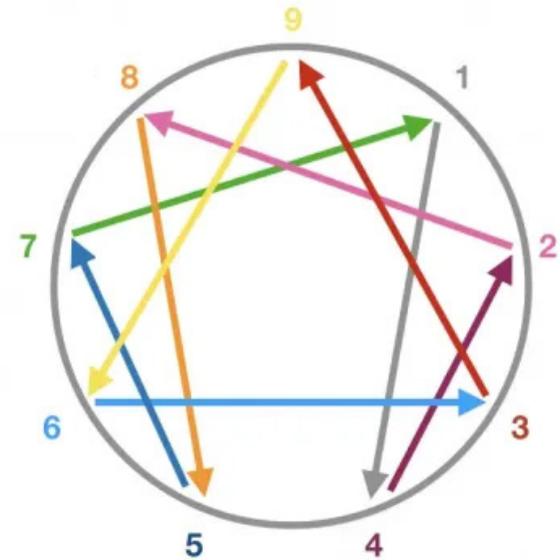


MODALITÉS :

- **Parcours interactif** pour mieux se connaître, comprendre les autres, évoluer et vivre davantage en harmonie
- **Quand ?** 11 lundis, de 19h30 à 21h30 :
15 et 29 septembre 2025, 27 octobre, 17 novembre, 8 décembre, 19 janvier 2026, 2 février, 2 mars, 20 avril, 11 mai et 8 juin
- **Où ?** Forum Saint-Michel,
Boulevard Saint-Michel 24
1040 Bruxelles
Métro Montgomery
- **Informations complémentaires :**
accueil@forumsaintmichel.be
02 739 34 51
- **Prix :** 150 € pour le parcours complet
Une participation plus élevée de votre part nous permettrait d'accueillir des personnes disposant de moins de moyens.
- **Inscription obligatoire via www.forumsaintmichel.be**

**11 lundis 2025-2026
de 19h30 à 21h30**



ENNÉAGRAMME
Soi et l'autre, vivre en harmonie

Informations & inscriptions : forumsaintmichel.be



L'ENNÉAGRAMME

Ennéagramme vient du grec : ennea-gramma qui signifie : « figure à neuf côtés ».

L'Ennéagramme fait référence à un modèle distinguant neuf types de personnalité, proposé comme outil de connaissance de soi et d'évolution. Il permet de :

- Mieux se connaître, comprendre les atouts et risques de son propre mode de fonctionnement, gagner en liberté en trouvant des pistes d'évolution constructive.
- Mieux comprendre les autres, mieux accueillir et accepter leur mode d'être.
- Clarifier et améliorer nos relations, mieux vivre ensemble.

Réapparu récemment dans notre culture des Sciences humaines, cet outil semble avoir déjà une longue histoire du côté de l'Orient.

Utilisé avec discernement, souplesse et équilibre, l'ennéagramme peut ouvrir des perspectives pour le cheminement spirituel, comme nous le montre le Père Pascal Ide dans son ouvrage *Les neuf portes de l'âme* (2002).

De multiples sessions d'ennéagramme sont organisées ici ou là, notamment dans des monastères, mais aussi dans le monde de l'entreprise. Un outil stimulant ... à découvrir ensemble !

NOTRE PARCOURS

Chaque base, ou type de personnalité, s'organise autour d'une motivation fondamentale dans la vie.

Le principe de l'ennéagramme est que la grande majorité des gens, après une brève initiation, se retrouve sans trop de difficultés sur l'une des neuf bases, même si de multiples nuances, fournies par la pratique de l'outil lui-même, seront encore les bienvenues.

À partir d'exposés par les intervenants, de sites Internet, de vidéos, de lectures, nous pensons que nous pourrions aider les participants à découvrir leur base, et à la nuancer progressivement, tout en comprenant mieux les autres bases. Il s'agira aussi, pour chacun, de percevoir des pistes d'évolution constructive de son fonctionnement propre et de son mode d'être en relation.

Nous présenterons également une série de figures bibliques qui illustrent étonnamment les différentes bases. Vous imaginez bien, par exemple, que des personnages aussi contrastés que saint Pierre, saint Paul ou sainte Marie-Madeleine se reconnaîtront aisément sur des bases fort différentes ; de même, dans l'Ancien Testament : David, Abraham ou Job.

LES INTERVENANTS



Bénédicte Nolet est titulaire d'une maîtrise en théologie et a suivi plusieurs formations en accompagnement, coaching et ennéagramme. Elle a une longue pratique d'enseignement auprès des jeunes, participe aux activités du Forum Saint-Michel depuis les débuts, en 2019.



Bernard Pottier sj est licencié en philosophie et en psychologie, docteur en théologie. Il a longtemps enseigné la théologie à l'IET de Bruxelles. Il enseigne aujourd'hui aux Facultés Loyola - Paris. Il est l'auteur avec Dominique Struyf de « Psychologie et Spiritualité » tome 1 : enjeux pastoraux ; tome 2 : enjeux relationnels.