MODALITÉS :

- **Formule** : Ce parcours se déroule sur 9 rencontres qui forment un tout, **en présentiel ou à distance**. La première et dernière séance sont en présentiel. Les participants s'engagent à être disponibles pour chacune des dates (sauf cas de force majeure).

- **Quand ?** du samedi 20 septembre 2025
  au samedi 6 juin 2026 (détail au verso)

- **Où ?** Forum Saint-Michel,
  Boulevard Saint-Michel 24
  1040 Bruxelles
  Métro Montgomery

- **Informations complémentaires :**
  Caroline Vital : 0473 82 60 11
  Franck Janin : 0484 69 59 52

- **Prix : entre 40 € et 150 € selon vos revenus**
  A verser au compte BE40 2100 9035 6663

- **Inscription obligatoire via www.forumsaintmichel.be**
  Un entretien préalable à la formation vous sera proposé.

UN CŒUR QUI DISCERNE
Bruxelles

Jésuites

UN CŒUR QUI DISCERNE

Discerner la présence de Dieu au quotidien

- 9 rencontres
- septembre 2025 - juin 2026

- Enseignement et partage
- Accompagnement personnel

Informations & inscriptions : **forumsaintmichel.be**

Jésuites

UN CŒUR QUI DISCERNE
Bruxelles

Forum Saint-Michel • Bd Saint-Michel 24
1040 Bruxelles • 02 739 34 51

« Un cœur qui discerne » : parcours de croissance spirituelle

Objectif : chercher et trouver la présence de Dieu et son désir pour moi au cœur de ma vie quotidienne.

> *Ce parcours invite à vivre une expérience spirituelle. Cela implique d'exercer son regard de foi au quotidien, de donner chaque jour du temps pour relire son vécu à la lumière de la Présence et de la Parole de Dieu. Cette forme de prière nous permet en effet de prendre conscience de la manière dont Dieu nous fait signe et nous appelle dans notre vie concrète. Elle s'appuie sur la pédagogie ignatienne.*

Ce parcours s'adresse à toute personne désireuse d'entreprendre ou d'intensifier un chemin de croissance spirituelle.

Neuf rencontres mensuelles en groupe pour :

- Un partage du vécu des participants à partir d'une feuille de route remise à la fin de chaque séance. Ce partage permet de faire l'expérience d'une petite cellule d'Église. Il est comme un laboratoire d'écoute de l'Esprit Saint à travers la parole des autres.
- Un enseignement qui développe le thème du mois, propose des pistes de réflexion, de lectures, de prière… pour nourrir l'intelligence et le cœur afin de poursuivre le chemin de croissance engagé et nous y guider durant tout le mois. Un dossier est remis à chaque participant à la fin des séances, en appui de l'enseignement.
- Un temps de prière prend place au cours de ce temps fort. Il se veut à la fois un temps d'intériorisation de la démarche et un lieu de communion spirituelle pour le groupe.

Un accompagnement spirituel personnel pour vous aider à :

- mieux connaître et vérifier les mouvements et motions intérieurs,
- exercer pour discerner appels et signes de Dieu dans votre vie,
- prendre conscience de votre manière d'y répondre au quotidien.

Il favorise le déroulement et l'intégration harmonieuse de votre démarche spirituelle.

PROGRAMME :

1. **Au fondement de ma vie : Dieu n'est qu'Amour**
   Samedi 20 septembre, 10h - 17h, uniquement en présentiel
2. **Dieu est Lumière : regarder toute chose dans sa lumière**
   Mercredi 22 octobre, 18h30 - 21h30
3. **Entrer dans la gratuité de Dieu**
   Mercredi 19 novembre, , 18h30 - 21h30
4. **Les appels de Dieu : nous sommes appelés à la vie en abondance**
   Mercredi 7 janvier, 18h30 - 21h30
5. **Discerner les appels de Dieu**
   Mercredi 11 février, 18h30 - 21h30
6. **Mes réponses à l'appel de Dieu : comment décider ?**
   Mercredi 11 mars, 18h30 - 21h30
7. **Accueillir mon passé pour aller vers la vie**
   Mercredi 15 avril, 18h30 - 21h30
8. **Un avenir dans l'espérance**
   Mercredi 20 mai, 18h30 - 21h30
9. **Porter du fruit : « un fruit qui demeure »**
   Samedi 6 juin, 10h - 17h , uniquement en présentiel

LES INTERVENANTS

Caroline Vital, mère de famille, accompagnatrice spirituelle, animatrice ESDAC et coach

Franck Janin, jésuite, en charge du pôle spiritualité du Forum Saint-Michel