

MODALITÉS

- **Formule** : Les 4 matinées en 2024 ainsi que la journée complète en 2025 font partie intégrante du parcours.
- **Quand ?**
4 samedis de 9h à 12h30 :
12 et 26 octobre, 16 novembre, 7 décembre 2024
et le samedi 11 janvier 2025, de 9h à 16h
- **Où ?** Forum Saint-Michel,
Boulevard Saint-Michel 24
1040 Bruxelles
Métro Montgomery
- **Informations complémentaires :**
Françoise Uylenbroeck
Mail : fr_uylenbroeck@hotmail.com
- **Prix** : 100 € pour les 5 samedis
*Une participation plus élevée nous permet d'accueillir
des personnes disposant de moins de moyens;*
- **Inscription obligatoire via www.forumsaintmichel.be
ou accueil@forumsaintmichel.be - 02 739 34 51**

Illustration de couverture : « Les disciples d'Emmaüs », Arcabas



Informations & inscriptions : forumsaintmichel.be

ESDAC

Esdac - Exercices Spirituels pour un Discernement Apostolique en Commun - est une association ignatienne internationale au service de la communion et du discernement des groupes.

Elle s'est développée en Belgique et dans d'autres pays à partir de 1995.

Le don de communion, qui est la raison d'être d'Esdac, prend sa source dans la Trinité dont l'Esprit travaille le monde.

Esdac souhaite être au service de ce don.

Esdac s'inspire de la tradition des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola, tout en étant attentif aux apports des sciences humaines et à la dynamique des groupes.

Site web : esdac.net

OBJECTIFS

Aider les personnes à

- s'écouter avec respect
- oser parler avec franchise
- détecter l'action de l'Esprit Saint, esprit de communion et de vérité
- lutter contre ce qui s'oppose à Lui
- créer les conditions matérielles pour favoriser la confiance

FORMATION AU DISCERNEMENT EN COMMUN

Une formation ouverte aux personnes ayant terminé avec fruit la formation à la conversation spirituelle et désireuses d'apprendre à faire mûrir un groupe dans ses discernements, sera organisée au printemps 2025.

FORMATION À LA CONVERSATION SPIRITUELLE

La conversation spirituelle s'inspire des Exercices Spirituels de saint Ignace, et s'inscrit dans la démarche de synodalité voulue par le pape François pour l'Église.

Cette formation est ouverte à toute personne désireuse d'apprendre à écouter l'Esprit qui s'exprime au cœur d'un groupe. Elle s'adresse aux laïcs, prêtres, religieuses et religieux, en groupe ou en individuel.

La pédagogie utilisée est interactive. Elle invite les participants à vivre eux-mêmes l'expérience qu'ils souhaitent faire vivre à d'autres. Elle accorde une large place à la prière, au partage, aux exemples tirés de la pratique, sans négliger les apports théoriques. Elle donne des outils et des bases sur la manière d'être au service des groupes.

Les moyens utilisés sont à la fois simples et rigoureux. Un cadre est proposé avec créativité et souplesse.

FORMATEURS ESDAC

Sophie Cassiers

Cécile Gillet

Jean-Yves Grenet sj

Françoise Uylenbroeck