

## Calendrier

14 février 2019

1. Introduction anthropologique et place de la systémique

21 février

2. Les relations fondamentales : humaines et religieuses

28 février

3. Foi et société contemporaine. Le travail de l'adolescence

7 mars

4. Le travail de la différenciation dans les groupes selon Bowen

14 mars

5. Justice et loyauté selon Nagy

21 mars

6. La justesse, entre justice et miséricorde

28 mars

7. Traumatisme, résilience et travail du pardon

4 avril

8. Troubles de l'attachement et sexualité, engagement et fidélité

*Vacances de Pâques*

2 mai

9. La sublimation, dans le célibat consacré et dans le mariage

9 mai

10. Évolution des liens et cycle de vie, dans le mariage et dans la vie consacrée

16 mai

11. Le combat spirituel

23 mai

12. Croyances et miracles, exorcismes et sacrements

*Congé de l'Ascension*

6 juin

13. Reprise de vos questions et conclusion

**Les jeudis soir  
du 14 février  
au 6 juin 2019  
de 20h30 à 21h30**

*Les cours se donnent dans  
l'auditoire du deuxième étage*



**Institut d'Études Théologiques**

**Boulevard Saint-Michel 24**

**B - 1040 Bruxelles**

☎ 02 739 34 51

web: [www.iet.be](http://www.iet.be)

mail: [info@iet.be](mailto:info@iet.be)



**Frais de participation : 85 €**

**Étudiants : 65 €**

**Inscription sur place**

**Institut d'Études Théologiques  
COURS DU JEUDI SOIR**



**Psychologie  
et Spiritualité**

*par Bernard POTTIER sj  
et Dominique STRUYF*

## Il y a 10 ans,

ce cours du soir à deux voix avait abordé une série de thèmes où se rencontraient la psychologie et la spiritualité. Cette année, nous soulignerons très spécifiquement les enjeux relationnels de la rencontre entre ces deux disciplines, illustrée à chaque cours par une prise de parole des deux intervenants, l'un accompagnateur spirituel, l'autre pédopsychiatre.

Notre société contemporaine occidentale souffre d'une *fragilité des liens*. L'individualisme régnant qui va de pair avec une massification de relations virtuelles indifférenciées, déstructure nos familles, écoles et communautés religieuses. Notre liberté dans la communication et les déplacements nous semble illimitée, et pourtant beaucoup se sentent isolés et enfermés dans leurs problèmes.

### Présupposés anthropologiques

Notre réflexion s'appuiera sur une vision anthropologique chrétienne, qui intègre toutes les dimensions de l'homme, corporelles et spirituelles, psychiques et intellectuelles, enrichie des travaux stimulants de la psychologie systémique soulignant l'importance des relations, de leur genèse et de leur qualité.

### Relations fondamentales

Nous commencerons par revisiter les grandes relations fondamentales qui nous constituent, dans la famille, au long des générations, et dans nos communautés inspirées par l'idéal chrétien, parfois difficile à transmettre à nos jeunes bombardés par tant de sollicitations extérieures fragilisant leur vie intérieure.

### Loyauté et justice, traumatisme et pardon

Comment vivre un sentiment profond et constructif d'appartenance à un groupe, sans se laisser dénaturer dans sa personnalité propre, par des conflits ou des manipulations ? En deçà même de la conscience morale, l'être humain est structuré dans son psychisme par un besoin de justice et d'équité que les enfants ressentent très tôt dans la famille, et qui génère des tensions s'il n'est pas respecté, ou réparé s'il y a lieu, dans un équilibre délicat et souvent inconscient. L'idéal chrétien de miséricorde et de pardon ne peut aller à l'encontre de ces tendances innées. Bien compris, il propose peut-être le meilleur chemin pour atteindre ces équilibres dynamiques.

### Homme et femme

Notre dernier demi-siècle a réalisé une mutation sans précédent dans le domaine de la sexualité, entraînant une série d'émancipations sans doute appréciables, mais dont la société ne mesure pas encore les conséquences. L'Église, qui très longtemps fut un guide sûr et exigeant sur cette question, est mise en cause par les événements actuels induisant suspicion et découragement sur le plan éducatif et missionnaire. Il faut réexaminer la manière de gérer l'énergie pulsionnelle à l'origine de toute vie, pour ne pas abîmer cette vie même dans une déstructuration personnelle et communautaire.

Qu'est-ce que l'attachement, quelle importance a-t-il pour édifier la personne et créer des liens durables ? Sans attachement, les relations se coupent à la première difficulté.

Seul compte alors l'instant présent vécu souvent de façon chaotique, sans enracinement dans une relation profonde à soi-même. La fidélité dans le mariage comme dans la vie religieuse sont aujourd'hui des défis de plus en plus grands.



### Vie spirituelle et travail psychique

La rigidité de la morale d'autrefois, source de cohésion tant dans la société que dans l'Église, doit sans doute faire place à une plus grande intelligence humaine des enjeux relationnels profonds. Cette problématique n'est peut-être pas plus facile qu'autrefois. Notre époque est entrée dans un véritable combat spirituel, où l'intelligence, secondée par une intelligence artificielle de plus en plus présente et efficace, méconnaît par principe qu'elle doit elle-même se soumettre à une réflexion spirituelle plus élevée. La responsabilité nous en incombe à titre personnel et communautaire.

Certains croyants craignent aujourd'hui la présence de Satan parmi nous, ou recourent à la prière pour obtenir guérisons et miracles, court-circuitant la question de la relation entre le combat spirituel et le travail psychique. Nous terminerons donc par une réflexion sur ces croyances d'aujourd'hui et nous tenterons de les comprendre à l'aide de la religion et de la psychologie.